



**POLITIETS IDRÆTSFORENING  
KØBENHAVN**  
H. C. Andersens Boulevard 42, 1.tv.  
1153 København V

Telefon 35 21 92 70  
E-mail: [pi-kbh@pi-kbh.dk](mailto:pi-kbh@pi-kbh.dk)  
[www.pi-kbh.dk](http://www.pi-kbh.dk)  
[facebook.com/sportipolitiet](https://facebook.com/sportipolitiet)

5. juli 2022 /mh

### **DANSKE POLITIMESTERSKABER I MOUNTAINBIKE**

**DEN 7. SEPTEMBER 2022 KL. 11.00 ARRANGERET AF SILKEBORG PI**

Kære alle sammen.

I forbindelse med fremsendelse af indbydelsen får I hermed nogle praktiske oplysninger.

Det er et krav, at alle deltagere er medlem af PI-København.

Der tilbydes en overnatning d. 6. - 7. september – nærmere tilgår.

Der gives tilskud til transport, - reglerne er 4 personer i en bil – 2 kr. pr. km plus brobizz – jo færre i bilen jo mindre i tilskud. Vi er dog opmærksom på, at der ikke kan være 4 personer + 4 cykler i en bil, så vi beder jer om at hjælpe hinanden og selv komme med løsningsforslag til transporten, og så taler vi nærmere om økonomien.

PI-København afholder udgifterne til startgebyr, bespisning og overnatning.

Tilmelding til mesterskaberne fremsendes på mail til [mha167@politi.dk](mailto:mha167@politi.dk)

**Senest den 31. august 2022**

På PI - Københavns vegne  
Gunnar Nørager  
Formand

Dansk Politiidrætsforbund og  
Silkeborg Politi Idrætsforening indbyder til  
DPM i Mountainbike ved Silkeborg

**Onsdag den 7. september 2022 kl. 1100**

- Stævneplads:** Ved Trollhytten, Lille Amerika 32, 8883 Gjern.  
Søg evt. på "Trollhytten" i Google Maps.
- Omklædning/parkering:** Grusparkering, Trollhytten, Lille Amerika 32, 8883 Gjern.  
Der er ligeledes cykelvask på stedet.
- Start/mål:** Samlet start kl. 1100, cirka 500 meter fra Trollhytten. Mål ved startportalen.
- Startpakke:** Udleveres ved Trollhytten fra kl. 1000. DGI står for tidstagning og udlevering af chip.
- Spisning:** Trollhytten.

**Klasser:**

- Klasse 1: 21 – 39 år (Mesterskabsklassen - åben for alle, som vil køre om mesterskabet)
- Klasse 2: 40 – 49 år
- Klasse 3: 50 – 59 år
- Klasse 4: 60+
- Dameklasse

**Runder:**

- Klasse 1: 4 runder
- Klasse 2: 3 runder
- Klasse 3: 3 runder
- Klasse 4: 3 runder
- Dameklasse: 3 runder

4 runder forventes at tage minimum 1 time og 20 minutter.

**Rute:** Ruten er på MTB sporet i Gjern Plantage lidt uden for Silkeborg. Den er cirka 5,5 km per omgang og med cirka 150 hm. Ruten veksler imellem blå og få røde sektioner. GPS kort kan fås cirka 1 måned før ved henvendelse til [LHK005@politi.dk](mailto:LHK005@politi.dk)

**Afmærkning:** Markeringsspray/minestrimmel.

**Pris:** Startgebyr: 100 kr. Bispisning: 100 kr.

**Præmier:** Præmier til 1, 2 og 3. pladsen i alle klasser samt lodtrækningspræmier. Dansk Politiidrætsforbunds medaljer.

**Tilmelding:** Lasse Klausen, [LHK005@politi.dk](mailto:LHK005@politi.dk), **senest 31. august 2022.**  
Angiv i mail: Forening, navn, klasse og evt. bispisning.  
Konto nr. 9225-4568533394 (ANGIV ”**MTB GJERN**” ved overførsel)

**Forplejning:** Frugt og kakao ved mål

**Information:** Lasse Klausen, SPI, [LHK005@politi.dk](mailto:LHK005@politi.dk), tlf. nr. 61 37 32 82

**Jury:** Stævneleder og medlemmer af cykeludvalget

### **Praktiske oplysninger:**

#### Rutebeskrivelse:

Løbet foregår i det smukke landskab omkring Gjern, hvor vi finder ”Trolden” MTB spor. Sporet har eksisteret i mange år, men i takt med at nye frivillige kræfter (heriblandt en kollega) er kommet til, er der virkelig sket meget. Sporet er blevet udbygget flere steder af professionelle sporbyggere, og skiltningen er blevet opgraderet. En fuld runde på sporet er cirka 25 km og med omkring 400 hm. Sporet er faktisk længere, og har flere højdemeter end Vesterskoven!

Ruten er udvalgt på den første del af sporet og er hovedsagligt blå, med en enkelt rød nedkørsel. Ellers byder det bl.a. på en nybygget flowsektion, naturlige nedkørsler med rødder og hvad der ellers hører til. Opkørslerne er primært på smalle grusveje, og er korte, men ret brutale.

På 4 omgange kommer klasse 1 til at køre omkring 22 km og 600 hm. Se evt. denne Youtube video om sporet: <https://www.youtube.com/watch?v=K-EDsxmBtuY>

Oversigtskort:

