



Invitation til DM i Funktionel Fitness 2025

Dansk Politi afholder for anden gang DM i Funktionel Fitness, også kendt som Crossfit. Du kan tilmelde dig eventet på: competitioncorner.net, hvor du blot skal søge efter:

Dansk Politimesterskab 2025.

Eventet finder sted den 17. maj 2024 kl. 10-18 i Butchers Lab, Staldgade 22 1699 i København.

Der vil være to rækker:

Åben Individuelle herre og damer. Her vil man blive præsenteret for øvelser, som man ser til RX/intermediate konkurrencer.

Åben Team (MIX). Her vil man blive præsenteret for øvelser, som man ser til scaled konkurrencer, og man kan være med uafhængigt af niveau. Så er du ny i sporten, anbefaler vi denne række. Så find en god makker, og vi garanterer jer en fed dag.

Vinderne (første pladsen) i de to individuelle rækker, er som sidste år, sikret en plads til de Nordiske Mesterskaber i september på Island.

Der vil være 3 events, hvor i vil blive testet i de forskellige kategorier inden for Funktionel Fitness: udholdenhed, styrke, kropsvægt øvelser, skill, mixed og power.

For at deltage i dette event skal du være ansat i Rigspolitiet og være medlem hos din lokale PI. Eventet koster 400 kr. for individuel og 800 kr. + gebyr. Du skal selv betale

ved tilmelding på Competition Corner og derefter kan du søge hos din lokale PI, om at få refunderet dine udgifter efter reglerne i din lokale PI.

Tilmeldingsfrist er den 30. april 2024.

Som noget nyt i år får du en super fed atlet teeshirt, som følger med ved køb af billet. Vi glæder os til at se dig og vi garanterer et super fedt event med god stemning, flere sponsorer, og flotte præmier.

Har du det mindste spørgsmål, så skriv endelig en mail til:

Anne Sofie G. Winther Aso031@politi.dk (Formand Funktionel Fitness)

Nadia Vestergaard
Nve003@politi.dk

Find os på Instagram @Dansk_politifunktionelfitness