

# Politiets Idrætsforening i København indbyder til



## POKALLOBET

Tirsdag d. 22. august 2023

- Stævnecenter (SC):** Holtehallerne ved Rudegård Idrætsanlæg, Kongevejen 464, 2840 Holte.  
Der er åbent fra kl. 08.30. Der er bad og omklædning samt ophængt kort, instruktion og startliste i hal 1. Der er ikke cafeteria.
- Stævneplads (SP):** P-plads ved Kulmilebakken på sydsiden af Folehavevej i Hørsholm.  
Koordinater 55°52'4.4"N 12°32'10.5"E. Se efter klubbens beachflag.
- Kort:** Folehave, senest revideret 2018, ækv. 2,5 m.  
**Målestoksforhold:** Bane 1, 5 og 6: 1:10.000 - bane 2, 3 og 4: 1:7.500.
- Terræn:** Typisk nordsjællandsk skov med blandet vegetation og moderat kupering. Generelt god gennemløbelighed, men der er enkelte tætte partier.
- Start:** Første start er kl. 10.00. Afstand fra SP: ca. 300 meter.  
Startliste kan ses på [www.piorientering.dk](http://www.piorientering.dk) senest d. 21. august.
- Mål:** Ved SP, hvor resultaterne vises løbende.
- Baner:**  
Bane 1: svær, ca. 8 km.  
Bane 2: svær, ca. 6 km.  
Bane 3: svær, ca. 5 km.  
Bane 4: blå svær, 3,7 km (for ældre løbere).  
Bane 5: mellemsvær, ca. 5 km.  
Bane 6: let, ca. 5 km (for begyndere).
- Tidtagning:** Der anvendes SI-system. Deltagere med egen brik bedes oplyse nr. ved tilmelding.
- Tilmelding:** Senest tirsdag d. 15. august via mail til [lindilynge@gmail.com](mailto:lindilynge@gmail.com).
- Startafgift:** 85,- kr. + evt. leje af SI-chip 10,- kr.  
Der kan bestilles en sandwich og en øl eller sodavand for 90 kr. Betaling til kasserer Bruno Stub, Danske Bank, kontonr. 1551-6714765, samtidig med tilmeldingen.
- Afslutning:** Præmieoverrækkelse og servering af sandwich finder sted i stævnecenteret, hal 2, mødelokale 2, ca. kl. 13.00.
- Præmier:** Der er individuelle præmier i alle klasser samt lodtrækningspræmier.  
Der er pokal til vinderen af bane 1.
- Banelægger/kontrol:** Mette Stub/Bruno Stub, PI Kbh.
- Overdommer:** Tilstedeværende medlemmer af Feltsportsudvalget.

*Karsten Jørgensen og Jørn Lind, PI Kbh.  
stævneledere*