

INDBYDELSE



DATO: 30. april kl. 9.00 og kl. 17.00

- HVOR:** Din egen udvalgte rute.
Pga. Covid-19 løber vi hver for sig og helt alene på vores egen lokale rute.
- DISTANCER:** 5 km og 10 km løb.
- HVEM:** Alle medlemmer af Politiets Idrætsforeninger, samt medlemmets hjemmeboende børn indtil 18 år.
Samarbejdspartnere - herunder anden familie.
- PRÆMIER:** Æresmedalje til hurtigste dame/herre og dreng/pige på begge distancer.
- LODTRÆKNING:** Store og mange lodtrækningspræmier blandt alle der gennemfører (forhåndstilmelding og resultat er et krav)
- PRÆMIER BL.A.:** DPIF's æresmedalje til puljevinder
10 x gavekort til Sport 24 af 250 kr.
2 x Gavekort af 250 kr. til valgfri butik
2 x Gavekort til Sportmaster 250 kr.
2 x Copenhagen design (kun til kvindelige deltagere)
Chokoladepræmier + meget mere.
- Specifikt til børn:** 10 x Store slikposer (fredagsslik)
10 x Kæmpe romkugle, fra din lokale bager.
- PRIS:** **Gratis deltagelse**
- TILMELDING:** Senest 29. april - på www.SPI.mono.net/tilmelding
- HJEMMESIDE:** For mere info, tilmelding, svar og spørgsmål m.m.
www.SPI.mono.net/coronarun2021
- STARTNUMMER:** Tilsendes via mail og printes af løberen selv (ikke et krav)
- RESULTATER:** Resultatet opdateres løbende på hjemmesiden.

ANDET:

UDSPECIFICEREDE REGLER FOR DELTAGELSE:

- Du **SKAL** være forhåndstilmeldt.
- Distance: **5 eller 10 km**. Du skal vælge distance ved tilmelding, men ændringer accepteres.
 - Du må gerne løbe 5 km om formiddagen og 10 km om eftermiddagen eller omvendt.
 - Du får et lod i præmiepuljen for begge ture.
- Løb **HELT** alene og hold størst mulig afstand til andre, du evt. møder på din vej.
- Starttidspunkt: Du skyder dig selv i gang **fredag den 30. april kl. 9:00** (præcist) eller **fredag den 30. april kl. 17:00** (præcist) - Husk en god opvarmning.
 - Du bestemmer i princippet helt selv din starttid, men start præcist som motivation.
 - Kun løb foretaget den 30. april accepteres.
- Løb med GPS-ur eller telefon for at kunne dokumentere din tur.
- **Registrer/dokumenter din tur www.SPI.mono.net/dokumentation21 samme dag**
- Lodtrækning foretages, hvis muligt, "live" d. 1. maj.
- Kollegaer fra udlandet og samarbejdspartnere er velkomne til at deltage. Blandt dem trækkes der lod om 3 gavekort af 150 kr. til liestmanns.dk
- Bedste billede fra dagen præmieres med gavekort 250 kr.
- Sjoveste billede fra dagen præmieres med gavekort 250 kr.

VIGTIGT! Sundhedsstyrelsens retningslinjer SKAL overholdes. Derfor: Hvis du møder andre løbere eller fodgængere skal du så vidt muligt holde 2-3 meters afstand. Hvis der kommer yderligere skærper fra myndighederne, fx i form af et totalt udgangsforbud, vil dette 'race' selvfølgelig blive aflyst.

STØT OP!

Udfordre dine kollegaer og lad os samle hele korpset til at løbe sammen ...

hver for sig.!

Vel mødt

Peter Wihan

Slagelse Politi

