

Politiets Idrætsforening, København

Årsberetning 2025

Indledning

Endnu et år er gået, og vi kan se tilbage på et meget begivenhedsrigt år, det som jeg især husker tilbage på er den 28. maj, hvor vi afholdt 105-års fødselsdag for vores store forening, mere om det senere.

Året har budt på et EU-formandskab som vi egentligt troede ville betyde en nedgang i politiidrætten i anden halvår af 2025, det viste sig, at det ikke skete, men set over hele året, så har der været en lille fremgang i arrangementer i regi af Dansk Politiidrætsforbund, hvem havde troet det da året startede.

Afdelingerne

PI-København består fortsat af 16 afdelinger, som spænder vidt, vi kan se at vi er en attraktiv forening, idet vores medlemstal fortsat stiger, ved årsskiftet var vi 4077 medlemmer fordelt på 2960 politiansatte og 1117 civile medlemmer, et resultat af alle vores træner og leders store arbejde i det daglige til gavn for alle vores medlemmer.

Hvad er det vi gør så godt, siden vi kan tiltrække så mange medlemmer af foreningen?

Vi har nogle dygtige og dedikerede ledere og trænere, der står for træningen i hver afdeling uge efter uge, og vi har et højt sportsligt niveau. Men jeg tror også, at det sociale spiller en stor rolle. Fodboldafdelingen vokser, og vi ser mange nye, der gerne vil spille

hos os. Når medlemmerne i bowlingafdelingen én gang om måneden trækker lod om, hvem de skal spille med for at blande folk, eller når der i brasiliansk ju-jitsu hurtigt bliver arrangeret ekstra træning, og mange melder sig til – ja, så viser det for mig, at folk er glade for at være en del af vores afdelinger.

Jeg tror ikke, at medlemmerne ville komme og træne, hvis de ikke kunne være sammen med mennesker, de 'svinger godt sammen med'. Kort sagt, det sociale betyder rigtig meget for, at vi har lyst til at komme i vores fantastiske forening - og jeg synes, vi er rigtig gode til det sociale.

Læge og sundhedsguru Bente Klarlund taler om KRAM-faktorene, som handler om kost, rygning, alkohol og motion. Med andre ord lyder hendes råd: 30 minutters daglig motion, en varieret kost, røgfrihed, moderat alkoholforbrug, samt god mental sundhed og stærke sociale relationer for et langt og sundt liv.

Jeg tror, vi skaber stærke sociale relationer i foreningen, og det er her, jeg mener, vi gør en forskel. Måske er det faktisk det vigtigste, vi har i en forening. I modsætning til de store træningscentre er det sociale element hos os helt unikt. Vi dyrker idræt sammen, vi motiverer hinanden til at komme til træningen, og vi er sociale sammen. Vi passer godt på hinanden.

I mange af vores afdelinger er der medlemmer der har været aktive i over 40 år, badminton, bordtennis, orienteringsafdelingen har medlemmer der har trænet kontinuerligt og stadig træner, det er for mig et udtryk for at vi formår at fastholde, udvikle og turde prøve noget nyt, og det kan kun lade sig gøre, ved at vi har dedikerede medlemmer der vil

give noget at sig selv til fællesskabet, en stor tak til jer alle, både medlemmer og trænere og ledere.

Sidst men ikke mindst, så har Københavns Politi stor nytte af de relationer vi skaber på tværs af politikredsen. Folk fra OSA mødes med efterforskerne fra Teglholmen, ældre kollegaer kommer med gode fif til yngre kræfter, og efter træningen bliver der ofte talt om arbejde, og skabt relationer som i den grad kommer Københavns Politi til gode i det daglige.

Bestyrelsen

Jeg vil gerne takke bestyrelsen og forretningsudvalget for et godt samarbejde i løbet af året, vi har afholdt 3 bestyrelsesmøder og 6 møder i forretningsudvalget. Det er altid givende at få et indblik i hvad der rør sig i vores 16 afdelinger, og der er stor aktivitet i alle afdelinger. Jeg oplever at der er en stor erfaringsudveksling mellem afdelingerne, og det er nogle af de samme udfordringer der i afdelingerne. Jeg har stor fokus på at vi skal understøtte vores 16 afdelinger, og vi skal lytte til vores medlemmer, for det er for deres skyld vi er her, vi skal skabe de bedste forudsætninger for at der kan dyrkes idræt i Politiets Idrætsforening i København til gavn for vores medlemmer.

Støtteforeningen "PI-Københavns Venner"

PI-Venners formål er at yde økonomisk støtte til Politiets Idrætsforening – København, herunder til afdelinger, stationer og enkeltpersoner, som ikke allerede har modtaget økonomisk støtte fra PI til deres idrætsaktiviteter verden over.

PI-Københavns Venner gør en kæmpe forskel for vores forening. De støtter mange medlemmer, som ikke altid er en del af de etablerede afdelinger, og de støtter både vores afdelinger og enkeltpersoner i afdelingerne. I 2025 har de allerede støttet med 55.875 kr., fordelt på 13 forskellige idrætsgrene. Der er støtte til alt fra et løb i Dubai til fire deltagere i et Hyrox-arrangement i Oslo.

I Forretningsudvalget har vi valgt at støtte PI-Københavns Venner med 25.000 kr. i 2025. Jeg vil gerne opfordre alle til at støtte foreningen og tegne medlemskab, for det er kort og god hjælp til selvhjælp, Støtteforeningen er til stede i aften, så se at få tegnet et medlemskab hos Støtteforeningen.

Danske Politimesterskaber.

I 2025 afholdt PI-København fire Danske Politimesterskaber, og det er dejligt, at vi kan være med til at støtte op om arrangementer i regi af Dansk Politiidrætsforbund.

Den 3. og 4. marts afholdt vi et kombineret DPM i badminton og skydning. Skydningen fandt sted hos Fløng-Hedehusenes skytteforening, hvor der blev skudt med salonvåben og luftpistol. Badminton blev afholdt i DGI-byen. Det var de rutinerede kræfter, Nikolaj Kjærsgaard og Kim Wallbridge, der stod for arrangementet, og alt klappede som det skulle. Jeg var selv ude og se på skytterne, og det var erfarne folk, men konkurrencen blev stadig afholdt på et højt niveau. Der var også plads til det sociale – jeg talte med en kollega, der nærmede sig de 90 år, og for ham var det sociale det vigtigste. Som han sagde: 'Så længe jeg kan se sigtemidlerne og skiven, så kommer jeg.'

Den 11. maj stod motionsafdelingen for Dansk Politimesterskab i maraton, og det var et fantastisk arrangement med 140 deltagere til start. Der blev løbet stærkt! Mark Olsen fra St. Bellahøj løb på 2 timer, 23 minutter og 35 sekunder – han er en af de hurtigste maratonløbere i Danmark og arbejder samtidig i 3-holdsskift. En imponerende præstation. Der var i alt 17 politifolk, der løb under 3 timer – så politifolk er bestemt i god form!

Efter løbet havde motionsafdelingen og Mette arrangeret at der var et telt i Fælledparken hvor Mikael Bork kunne holde styr på tiderne, og deltagerne kunne slappe af. Sidst, men ikke mindst, blev der uddelt præmier for de flotte præstationer.

Jeg deltog selv i løbet og havde den fine oplevelse at se en politipensionist, en politidirektør og en ung kollega sidde og snakke sammen om løbet. Jeg ved, at den unge kollega og politipensionisten ikke vidste, at det var politidirektør Martin Gravesen fra Bornholm, de sad og talte med. Det viser, hvad politiidrætten kan – den samler os og skaber relationer på tværs af Dansk politi og til gavn for Dansk politi.

Den 17. maj var Politiets Idrætsforening arrangør af Danske Politimesterskaber i Funktionel Fitness, og her var det Sofie Winter og Nadia Vestergaard, der havde lagt utrolig mange kræfter i at lave et fantastisk arrangement ude i Kødbyen i Butchers Lab. Der var 34 deltagere, og vi konkurrerede i herre-, dame- og mixklasse. Jeg kan personligt sige, at det var en god dag – jeg var med selv. Hvis nogen af jer kan huske 'Svenskertræning' eller Reymond Larsons gymnastik ude på Artillerivej, så kan I godt gange det med 10 – det var hårdt, men sjovt, og stemningen var helt fantastisk. Der var en masse frivillige, som gjorde en stor forskel for os, der deltog.

I år skal DPM i funktionel fitness afholdes i Vejle til september, og jeg håber, vi bliver endnu flere end sidste år. Funktionel Fitness er efter min opfattelse en sportsgren, der virkelig appellerer til os politifolk, fordi den er så mange facetter i idrætten, som er overførbare til vores daglige arbejde.

105-års fødselsdagsfest

Den 28. maj var det lagt op til et brag af en fest ude på Galopbanen i Klampenborg. Vores 100-års fødselsdag blev aflyst på grund af corona i 2020, så vi måtte naturligvis holde en fest, når vi nu fyldte halvrundt.

Det var skønt at stå der den 28. maj og byde så mange forventningsfulde mennesker velkommen til festen. For nogle tog det lidt tid at gå det korte stykke ned ad den flagsmykkede velkomstalle. Og til jer, der kender Dræber Preben, så skulle han lige tale med et par stykker undervejs og fortælle en historie eller to. Men bare det at stå og kigge på folk, der ankom, og se deres glæde ved at møde gamle kollegaer, var helt fantastisk. Det var rørende at se, hvordan vi kunne samle så mange, og virkelig dejligt at mærke, hvordan alle deltagerne bidrog til at skabe en helt uforglemmelig fest.

Personligt var jeg lidt nervøs, da vi i december 2024 begyndte at tale om en jubilæumsfest, og mine jyske gener satte sig lidt imod, da jeg så overslaget over, hvad det ville koste. Men med Mette i spidsen for festen og et festudvalg bestående af Maria Lundgaard, Mette Kloster, Julie Ohlsson, Ea Busch, og sidst, men ikke mindst, Helena Linding, kunne det ikke gå galt.

Jeg vil gerne takke hele festudvalget, for at havde arrangeret en helt unik fest, som bliver svært at "Slå" Jeg vil gerne fremhæve Helena Linding, som ejer eventfirmaet 'ByLinding'. Hun gjorde en kæmpestor indsats, og med hendes kontakter fik vi en fest, der indeholdt alt, hvad en politifest skal have: Glade deltagere i alle aldre, sol fra en skyfri himmel, masser af god mad og drikke, et dansegulv, der var fyldt fra start til slut, og en fri bar – hvad kan man forlange mere?

DHL-stafetten

Den 27. august var Københavns Politi til DHL-Stafet, og det var PI-København der stod for alt det praktiske, dvs. at det var Mette der på alle måder stod for det arrangement, hun havde sørget for alt, selv at vejre var godt.

Der var tilmeldt 574 antal løbere, og alle havde en god aften - det var svært at få de sidste til at gå hjem så vi kunne få tømt teltet, men det er vel yderst positivt.

Når vi siger DHL stafet, så siger vi også Grill-teamet, og der skal lyde en stor tak til hele grill-teamet, som igen og igen stiller op, så vi andre kan nyde.

Københavns politi støttede igen DHL-stafetten økonomisk, en stor tak til politidirektør Anne Tønnes og co. for deres støtte.

Dansk Politiidrætsforbund.

Vi har et stærkt samarbejde med Dansk Politiidrætsforbund med formand, Henrik Sønderby i spidsen og i det daglige med Carsten Ekstrøm som sidder ude på deres kontor i Albertslund.

Henrik Sønderby gør en stor indsats for at få flere idrætsgrene ind i den europæiske politiidræt – en langsigtet og udfordrende proces, men jeg er overbevist om, at det vil styrke den internationale politiidræt og dermed også være til gavn for dansk politiidræt.

Jeg har deltaget i to bestyrelsesmøder i Dansk Politiidrætsforbund i 2025, og i PI-København nyder vi godt af de klare fordele, der følger med at være en stor og professionelt drevet forening. Vores stemme bliver hørt, og der bliver lyttet til os.

Dansk firmaidræt

Dansk firmaidræt har igen i år ydet stor støtte via deres lokalforeningspulje, og følgende afdelinger har fået støtte fra puljen: golf, motion, orienteringsafdelingen og gymnastik har til sammen fået et tilskud på kr. 109.683, -

Der er allerede søgt om tilskud i 2026, og der er også blevet bevilliget penge til foreningen, mere om det til næste år.

Kontoret

Kære Mette, uden dig var der ikke meget PI-København, du gør det meget let at være formand for PI-København, du kan fikse alt, og der er aldrig en opgave der er for stor eller for lille, du kaster dig ud i opgaverne og får tingene løst.

Som jeg nævnte tidligere, så tror jeg ikke jeg havde turdet at kaste mig ud i en 105 års fødselsdagsfest hvis ikke du havde syntes det var en god ide.

Der skal lyde en stor tak til dig og at du løser alle opgaver, lige fra at tilmelde folk til div.

DPM'er til at reklamere for PI-København ude på politiskolen – tak!

Medlemmerne

En forening er medlemmerne, og dagens generalforsamling er den højeste myndighed foreningen har. Vi må aldrig glemme, hvorfor vi er her, det er for at skabe de bedste muligheder for at kunne dyrke idræt i vores 16 afdelinger og ude på tjenestestederne i København.

Jeg håber at det er den oplevelse vores medlemmer har af bestyrelsen i PI-København og af forretningsudvalget.

Med de ord, vil jeg gerne bede alle om at rejse sig op og udbringe et trefoldigt leve for PI-København.