

Nyt initiativ fra orienteringsafdelingen



Tekst og foto Jørn Lind

Der findes i dag et meget stort udbud af idrætsgrene; både som holdsport og individuel sport, og der kommer løbende nye idrætsgrene til. Mange vil gerne prøve flere sportsgrene; og måske især de nye, som dukker op. Blandt de nye er bl.a. SUP (stand up paddle) og padeltennis. Det kan derfor være svært at fastholde idrætsudøvere inden for én bestemt sportsgren, og det kræver en ekstra indsats at tiltrække nye udøvere.

Som i mange af politiets idrætsafdelinger har det også i PI Københavns orienteringsafdeling knebet med at få nye unge deltagere til sporten, men med et nyt tiltag, som Peter Sørensen som primus motor har taget initiativ til, forsøger afdelingen nu at gøre noget ekstra ved sagen.

Vi har efter ansøgning hos DIF's og DGI's "genstartspulje" fået bevilget penge til indkøb af tidtagingsudstyr med poststativer og enheder, så vi ikke længere er afhængige af at skulle leje dette udstyr.

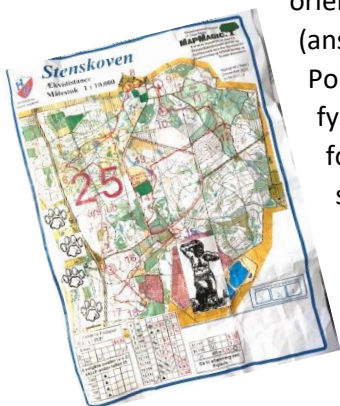
PI Københavns forretningsudvalg havde i forvejen bevilget et dækkende beløb, hvis ikke der blev bevilget penge fra genstartspuljen, og forretningsudvalget har derfor suppleret op, så vi har kunnet købe det nødvendige udstyr.

Og hvad vil vi så med det? Jo, det er tanken, at vi stiller erfarne medlemmer fra afdelingen til rådighed til vejledning ved orienteringsløb, som vi tilbyder at arrangere for de københavnske politienheder i forbindelse med temadage og sociale arrangementer. Disse løb bliver tilbudt kvit og frit, og der agiteres for tilbuddet med foldere og via Facebook og vores hjemmeside. Således blev der ved DHL-løbet i Fælledparken uddelt foldere, så de deltagende løbere blev orienteret om vores tilbud. Folderne uddeles også på tjenestestederne i København.

Tilbuddene omfatter også assistance ved løb arrangeret af politiet rundt om i landet såvel som udvalgte løb i og i nærheden af København, hvor vi tilbyder hjælp i form af vejledning for nye løbere og udlån af kompas m.v. samt dækning af startgebyret.

Temadag eller socialt arrangement?

Orienteringsafdelingen tilbyder at arrangere et orienteringsløb for jer (ansat Københavns Politi), hvis I ønsker lidt fysisk aktivitet i forbindelse med et socialt arrangement eller som led i en temadag.



Tilbuddet er gratis!

Det eneste, I skal gøre, er at transportere jer ud i skoven. Vi sørger for alt: kort og kompas, tidtagning og resultatformidling samt en kort introduktion.

Fra politigården er der max. 20 minutter i bil og stedet kan også nås med S-tog.

Orienteringsløbet er for alle, uanset om man ønsker at løbe eller gå. Der vil være flere distancer og sværhedsgrader. Det eneste udstyr, der kræves af den enkelte deltager, er et par fornuftige sko.

Ang. ønsket om et arrangement: Send en mail til Peter Sørensen på peter2600sorensen@gmail.com eller tlf. 21 47 86 85.

Deltagelse i politiløb.

Orienteringsudvalget i PI står hvert år bag en række politiløb forskellige steder i landet.

Orienteringsafdelingen i PI København arrangerer hvert år fire af disse løb. En deltagelse i politiløbene er gratis for medlemmer af PI. Ønsker du at prøve at løbe et politiløb, tilbyder vi at hjælpe med det praktiske omkring tilmelding og transport til løbet. Er du ikke medlem af PI, tilbyder vi, at du gratis kan prøve at deltage i første løb.



Resultater – Københaver cup 2 afd. 2021

	(7 / 7)	Tid	Efter
1. Peter Wiham	Slagelse	1:01:42	
2. Jacob Furu	København	1:04:24	+2:42
3. Mette, St...	KPI	1:06:22	+4:40
4. ...	Slagelse	1:07:42	+6:00
	Rigspolitiet	1:11:44	+10:02
	København	1:31:03	+29:21
	København	Falkto	



Deltagelse i løb under Dansk Orienteringsforbund

Orienteringsafdelingen i PI København er også en civil orienteringsklub og deltager i mange løb rundt om i Danmark og udlandet.

Hele familien kan være med, idet der tilbydes baner fra aldersgruppen H/D 10 år til H/D 80 år. Hertil kommer, at der som regel altid tilbydes børnebane for de mindste. Så ønsker man en sport, som hele familien kan være sammen om, kan det ske gennem PI København.

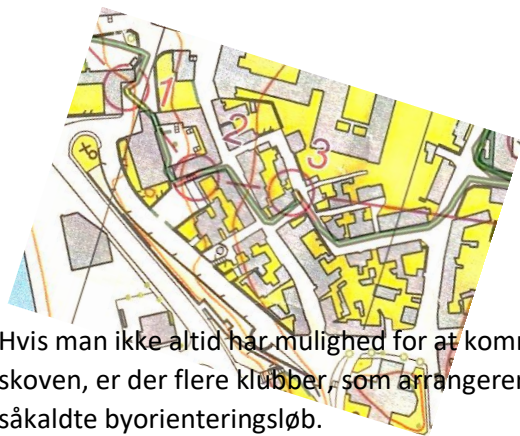
Løbene er hovedsageligt i weekenderne og er fordelt på en forårssæson og en efterårssæson.



Startgebyret for deltagelse i disse løb betales af Orienteringsafdelingen, hvis du er medlem af PI København (65,- kr. pr. måned). Vi står desuden til rådighed med lån af kompas og brik.

Hvis du eller familien ønsker at prøve dette tilbud, er første løb gratis, betalt af Orienteringsafdelingen.

Byorienteringsløb



Hvis man ikke altid har mulighed for at komme i skoven, er der flere klubber, som arrangerer såkaldte byorienteringsløb.

Amager OK tilbyder i forårssæsonen fire byorienteringsløb, som alle er placeret med start nær en Metrostation.

Lyngby OK arrangerer et byorienteringsløb med udgangspunkt på Kastellet i København. Her kan du blot møde op den pgl. dag, opgive navn og at du kommer fra PI-København, så kan du gratis deltage. Der vil være en repræsentant fra Orienteringsafdelingen til stede med udlån af kompas og brik.

Information om disse løb vil ske via orienteringsafdelingens Facebookside.



<https://www.facebook.com/groups/1820998048140079>

Sådan kommer du i kontakt med os

Ang. ønsket om en Temadag. Send en mail til Peter Sørensen på peter2600sorensen@gmail.com eller tlf. 21 47 86 85.

Ønsker du at deltage i politiløb og civile løb. Send en mail til formand Jan Kofoed Nielsen: benteogjan@gmail.com eller tlf. 40 81 36 95

Ønsker du oplysninger om byorienteringsløb, så besøg vores Facebook-gruppe: <https://www.facebook.com/groups/1820998048140079>

Du kan også besøge vores hjemmeside, <http://piorientering.dk/>

Ønsker du oplysninger om civile orienteringsløb, så gå ind på Dansk Orienterings Forbunds hjemmeside,

<https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/staevnekalender>



Ønsker du at prøve kræfter med orienteringsløb?

- Så læs denne folder.



Vi kan tilbyde et gratis arrangement, hvor du og dine kollegaer kan prøve kræfter med orienteringsløb, eller bare et løb for dig evt. i Politiregi. Alt vil være tilrettelagt. Lettere bliver det ikke.

Vi tilbyder en fantastisk sport:

- Hvor du kan få et gratis arrangement, hvor du og dine kollegaer kan prøve kræfter med sporten.
- Hvor du gratis kan prøve at deltage i et orienteringsløb.
- Hvor du kan vælge at løbe med kollegaer fra hele landet til interne politistævner.
- Hvor du kan deltage i byorientering flere steder i København (og andre steder.)
- Hvor du kan vælge at løbe civile løb i hele landet.
- Hvor du kan vælge at dyrke sporten med hele familien.

