

# Grillaften & sommerferie i Motionsafdelingen



*Af Mikael Bork*

Tirsdag den 3/6-25 kl. 1900 afviklede PI-Motionsafdelingen årets 4. testløb i Brøndbyskoven og langs Vestvolden, med udgangspunkt fra Politiskolen. Løbssæsonen er således allerede halvvejs overstået.

Vejrguderne var os igen venligt stemt, overskyet men tørt, med lidt vind og temperatur på 15-17° C. Og således perfekt løbevejr.

Som sædvanlig var der som markering på den forestående sommerferie, efter løbet inviteret på gratis pølser af forskellig slags og størrelse og dertil ditto vand/ øl. Dette er selvfølgelig et udendørsarrangement, og der burde være en garanti for en lun aften, når vi nu er kommet ind i den 1. sommermåned. Men denne aften, var det svært at finde læ i skolegården, og hvis man ikke havde iklædt sig fornuftigt, var arrangementet desværre til den kølige side. Men der var heldigvis var også plads til hygge.

Leif Berg-Sørensen, stod som sædvanlig for tilmelding & tidtagning.

Formanden, Mikael Bork orienterede de fremmødte om afviklingen af PDM i Maraton den 11/5, som efterfølgende var blev rost af flere af maratonløberne. Det var også Mikael, der denne aften havde provianteret. Da løberne var sendt af sted, var det bl.a. også Mikael der optrådte som meget kompetent grillmester.

☺=Lodtrækningspræmie – gavekortet til Marathon Sport, var i dagens anledning hævet til kr. 600,-.

I Stationsturneringen er det Rigspolitiet og Politiskolen, der ligger solidt på de 2 øverste pladser. Vestegnens Politi følger på 3. pladsen. Men det er stadig forholdsvis tæt, så intet er selvfølgelig afgjort.

STORT velkommen til 1. gangs løberen Jonathan Eskildsen. At han så også var så heldig at vinde aftenens lodtrækningspræmie, lokker ham forhåbentligvis til at komme til vores kommende arrangementer.

**Næste løb: Tirsdag d. 19/8-2025 kl. 1900 på Politiskolen.**

**Kommende motionsløb: Lørdag d. 20/9-25 kl. 1000 i Dyrehaven v/ Fortunporten.**

Deltagerne gennemførte som følger:

**5 km – 1 point**

|                                                   |       |              |
|---------------------------------------------------|-------|--------------|
| 1. Søren Østergaard, Vestegnens Politi            | 72 år | 28,19 min.   |
| 2. Jesper Mortensen, Politigården                 | 53 år | 29,35 min.   |
| 3. Jonathan Eskildsen, Station Nord               | 29 år | 29,35 min. ☺ |
| 4. Helle Bengtsen, Station Nord                   | 67 år | 29,55 min.   |
| 5. Konrad Lund Nielsen, Civil                     | 8 år  | 36,40 min.   |
| 6. Aksel Lund Nielsen, Civil                      | 12 år | 36,40 min.   |
| 7. Frank Lund Nielsen, NSK                        | 54 år | 36,40 min.   |
| 8. John Petersen, Civil                           | 65 år | 37,00 min.   |
| 9. Jørgen Wasmann Hansen, Station Nord            | 69 år | 40,45 min.   |
| 10. Benjamin Frank Nielsen, Kbh. Færdsel & Trafik | 67 år | 43,43 min.   |
| 11. Liselotte Jespersen, Civil (gik)              | 81 år | 65,00 min.   |
| 12. Svend Jespersen, Station Syd (gik)            | 86 år | 65,00 min.   |

### 10 km – 3 point

1. Jeppe Schrøder, Rigspolitiet

49 år

44,40 min.

### 15 km – 5 point

1. Carl Rasmussen, Politiskolen

22 år

74,00 min.

### Stationsturneringen

|                          | MAR | APR | MAJ | JUN | AUG | SEP | OKT | DEC | I ALT<br>POINT |
|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------------|
| Rigspolitiet             | 5   | 3   | 5   | 3   |     |     |     |     | 13             |
| Politiskolen             | 3   | 3   | 1   | 5   |     |     |     |     | 12             |
| Vestegnens Politi        | 3   | 1   | 3   | 1   |     |     |     |     | 8              |
| Station SYD              | 4   | 1   | 1   | 1   |     |     |     |     | 7              |
| Politigården             | 3   | 1   | 1   | 1   |     |     |     |     | 6              |
| Station NORD             | 1   | 1   | 0   | 3   |     |     |     |     | 5              |
| Civile<br>u.f.k.         | 0   | 0   | 0   | 4   |     |     |     |     | 4              |
| Teglholmen               | 3   | 0   | 0   | 0   |     |     |     |     | 3              |
| Kbh. Færdsel &<br>Trafik | 0   | 0   | 1   | 1   |     |     |     |     | 2              |
| NSK                      | 0   | 0   | 0   | 1   |     |     |     |     | 1              |

PS – Løbernes gennemsnitsalder faldt denne gang til 52,3 år mod sidste måneds 58,0 år.

NB - Jeppe Schrøder vælger sædvanligvis at løbe den lange rute på 15 km. Men denne aften faldt valget på 10 km-ruten, idet han tidligere om formiddagen havde deltaget i et Politi O-løb. Han havde således angiveligt mindst løbet én ½ maraton-distance i løbet af dagen!