

# August-løbet i Motionsafdelingen



*Af Søren Østergaard*

Tirsdag den 20/8-24 kl. 1900 afvikledes årets 5. testløb på og fra Politiskolen. Her efter sommerferien, var det årets sidste aftenløb og løbssæsonen er således gået ind i 2. halvleg.

Perfekt løbevejr - behagelig temperatur, med let svalende vind.

Formanden, Mikael Bork bød løberne velkommen og han sendte efterfølgende deltagerne godt afsted. Mikael havde også sørget for, at der efter løbet var kolde vand/ øl til alle.

Leif Berg-Sørensen med sit legendariske Junghans stopur, stod som sædvanlig for tilmelding & tidtagning. "Junghans" havde dog denne aften lidt udfald, så Leif var glad for formandens backup på løbstiden.

Velkommen til 1. gangs løberen Trine Plesner, Politiskolen. Desværre måtte hun kort før mål, udgå med en skade!

☺ =Lodtrækningspræmie – gavekort på kr. 350,- til Marathon Sport.

☺☺=Lodtrækningspræmie – løbevest.

I Stationsturneringen er det fortsat RPCH, Tegholmen og Vestegnens Politi på de 3 øverste pladser. På 4. pladsen følger Politigården med 9 point og nærmer sig dermed præmieskamlen. Men alt kan fortsat blive ændret mange gange inden sidste runde.

## **Næste løb: Lørdag d. 21/9-2024 kl. 1000 ved Fortunporten, Dyrehaven.**

**Kommende motionsløb: Lørdag d. 26/10-24 kl. 1030 på Politiskolen.**

Deltagerne gennemførte som følger:

### **5 km – 1 point**

1. Helle Bengtsen, Station Syd	65 år	28,42 min.
2. Søren Østergaard, Vestegnens Politi	71 år	30,26 min.
3. Jan Blomquist, Kbh. Færdsels & Trafik	76 år	40,00 min.
4. Jørgen Wasmann Hansen, Station Nord	68 år	42,18 min

### **10 km – 3 point**

1. Mette Jørgensen, Politiskolen	26 år	50,38 min.
2. Jens Cappelen, Tegholmen	44 år	51,45 min.
3. Jesper Mortensen, Politigården	52 år	52,05 min. ☺
4. Trine Plesner, Politiskolen	23 år	xx,xx min. ☺☺

### **15 km – 5 point**

1. Jeppe Schrøder, RPCH	48 år	67,55 min.
-------------------------	-------	------------

## Stationsturneringen

	<b>MAR</b>	<b>APR</b>	<b>MAJ</b>	<b>JUN</b>	<b>AUG</b>	<b>SEP</b>	<b>OKT</b>	<b>DEC</b>	<b>I ALT POINT</b>
RPCH	5	5	1	0	5				<b>16</b>
Teglholmen	4	3	3	1	3				<b>14</b>
Vestegnens Politi	3	3	3	1	1				<b>11</b>
Politigården	1	1	3	1	3				<b>9</b>
Station SYD	4	0	1	1	1				<b>7</b>
Kbh.s Færdsels & Trafik	0	2	3	1	1				<b>7</b>
Politiskolen	0	0	0	1	6				<b>7</b>
Station NORD	1	0	1	1	1				<b>4</b>
Kbh. Hundeaafd.	3	0	0	0	0				<b>3</b>
NSK	1	0	0	0	0				<b>1</b>
Civile u.f.k.	6	1	3	0	0				<b>10</b>

PS – Løbernes gennemsnitsalder i denne runde opgjort til 50,3 år.