

Budo Nord og træningslejr med det svenske landshold

- To ture over Øresund de sidste par uger for PI Judo

Af Morgan Errboe

PI deltog i Budo Nord, et stort, stærkt og årligt tilbagevendende svensk judostævne i Lund i det sydvestlige Sverige. PI havde syv ungdomskæmpere med, og de var fordelt på tre vægtklasser, nemlig -60kg, -66kg, -70kg og -73kg.

Fredag d. 22/10 kl 17:00 var der indvejning for alle u18 kæmpere også kaldet kadetter, og det vil fra PI sige Altay Er, Julius Rosenberg, Albert Andersen, William Mørck, Amira Sadek og Morgan Errboe. Flere af kæmperne havde for nylig valgt at rykke en vægtklasse op, så ingen havde problemer med at klare vægten.



Magnus Rosenkvist og lillebror Mathias, Mathias agerede, som opvarmningspartner efter han desværre blev skadet på vores sidste tur til Færøerne.

Julius Rosenberg i -73 kg havde kun en enkelt kamp mod en af vægtklassens stærkeste kæmpere, som Julius desværre tabte i forlænget kamptid. Albert tabte desværre også sine kampe, mens William Mørck efter flere sejre tabte bronzekampen og dermed sluttede på en flot femteplads. Det samme resultat endte Altay Er også med i den stærkt



besatte -73-klasse, hvor Morgan Errboe endte med bronzemedalje efter fem sejre. Amira sadek havde flere hårde kampe og endte på en flot 3. Plads i -70kg. Klassen Dagen efter kæmpede Altay Er og Magnus Rosenkvist i u21 junior, og selvom Altay jo stadig er kadet – og formentlig var træt efter kampene dagen forinden – lykkedes det ham alligevel at vinde bronze. Magnus Rosenkvist vandt to kampe, men endte desværre uden for placeringerne.

Træningslejr med det svenske landshold

Vi rejste til Sverige d. 28/10. Det var dog ikke nogen lang tur, lejren foregik nemlig i Malmø, og det tog mig omtrent lige så lang tid, som hvis jeg tager offentlig transport til PI i Brøndby fra mit hus i Valby.

Overordnet set var det en rigtig god træningslejr. Vi havde otte judotræninger fra torsdag aften til søndag formiddag. Svenskerne var venlige og gæstfrie, som de plejer. Vi har nemlig i forvejen et tæt samarbejde med det svenske landshold, da de plejer at komme og træne hos os i Grøndalscenteret hver onsdag, efter de har flyttet deres nationale træningscenter for judo til Malmø. Det samarbejde vi har kørende gavner begge parter, det er en win-win situation. Svenskerne har masser af gode judokæmpere i alle vægt- og aldersklasser. Det er vigtigt i alle sportsgrene at træne med så mange forskellige og dygtige modstandere som overhovedet muligt, da det er en af de mest effektive måder at udvikle sig på som kæmper. Træningslejren bidrog klart til dette, og alle deltagere oplevede stor gavn af den stærke sparring. Samtidig havde vi tid inden kamptræningerne til at fordybe os i nogle af de tekniske detaljer sammen med landstræneren, østrigske Peter Scharinger, så alt i alt var det en rigtig god og udbytterig tur.



Fire stærke drenge ved middagsbordet lørdag aften efter en god træningsdag