

# PI-Judo på Judo Danmark sommerlejr 2021



*Af Anton Skibsted Frejo*

Gerlev Idrætshøjskole dannede igen i år rammerne for den årlige træningslejr, hvor PI-Judo kunne stille med 17 topmotiverede kæmpere. Der var på lejren deltagende kæmpere fra Island, Sverige, Slovakiet, Polen og Tjekkiet.

Med to daglige træninger samt morgentræning var der rig mulighed for at give den gas, og det var en stor oplevelse og lærerigt at kæmpe og træne med kæmperne fra de andre lande. Dagene bød på masser af judo og på sociale aktiviteter om aftenen, hvor de mange klubber og kæmpere kunne mødes. PI blev ligeledes inviteret til at besøge de andre klubber, hvilket forhåbentlig kan ske i fremtiden.

PI-Judo kunne som sædvanligt give de andre klubber stor modstand, og igen sætte sig i respekt som en hårdfør klub, hvilket de andre klubber ligeledes gav udtryk for.

På lejren var der gæstetrænere fra Slovakiet og Tjekkiet, med mange års erfaring og OL-deltagelse stod for den daglige træning. Der blev undervist i effektive teknikker både i gulvet og stående, og i bedste østeuropæisk bryder stil. Da fredagen kom var kroppen for mange

både øm og træt efter de mange strabadser, og fredag aften blev der afholdt en stor afslutningsfest for hele lejren hvor tøjljerne kunne slippes en smule.

Efter træningslejren var der for nogle af klubbens medlemmer mulighed for lidt restitution inden de igen skulle på træningslejr i Italien.

Alt i alt en uge hvor PI igen var stærkt repræsenteret på måtterne, og hvor der blev udvist stor energi, styrke og kampgejst, hvilket PI-Judo er kendt for.