

PI Juleoplevelse dannede endnu engang ramme om hygge og samvær i Gymnastikafdelingen



D. 16. november 2025 mødtes 120 medlemmer i PI Gymnastik til PI Juleoplevelse med med fælles træning, hygge og samvær.

*Af Anna Stenger, Formand PI Gymnastik
Fotos: Trine Floor, Bestyrelsesmedlem, PI
Gymnastik*

Ingen november måned uden PI Juleoplevelse i PI Gymnastik, og for fjerde år i træk mødtes bestyrelsesmedlemmer, instruktører, dansere, gymnaster og Rekrutter i DGI-Byen til hyggeligt samvær og sved på panden.



PI Juleoplevelse er opstået med et ønske om, at vi i PI Gymnastik samles som forening oftere og inden vores lokalopvisning i maj måned.

Til PI Juleoplevelse skal vi træne og svede sammen som forening, og i år var ingen undtagelse. Alle hold og instruktører havde fået til opgave at komme med et lille træningsindslag, der skulle kendetegne deres hold og træning. På denne måde kunne alle medlemmer få en fornemmelse af, hvordan det er at træne på

eksempelvis PI Dans -
Træningsholdet, PI Øvede og PI
Opvisningsholdet.



Forældre-barn holdet, PI Rekrutterne, lagde for land med en fælles fangeleg, hvor vi hånd i hånd, store som små, skulle hjælpe hinanden med at befri de fangede ved at danse rundt om juletræet.

Herefter kom instruktørerne op én efter én med et indslag fra deres hold. Det betød, at medlemmerne blev udfordret i blandt andet partnering over gulv, hip-hop, "motorvej", sving, styrke og leg. Der blev grinet og svedt sammen på tværs af holdene, og som de slørede billeder måske afslører, så var der fuld fart over feltet.



Afslutningsvis fik de af vores opvisningshold, der havde lyst, muligheden for at lave en lille forevisning af deres opvisningsprogram. Det kan for nogle hold være en god mulighed for at teste programmet og oplevelsen af at have publikum på, før forårets opvisninger begynder.

PI Juleoplevelsen blev sluttet af med et ønske om en god jul og en muffin og kaffe at hygge sig med.

Bestyrelsen takker for den store opbakning og ser frem til foråret 2026 i PI Gymnastik, hvor opvisningssæsonen står for døren.

Hvis man ønsker at få et indblik i PI Juleoplevelsen i "levende billeder", er man velkommen til at svinge forbi vores Instagramprofil – pigymnastik – hvor der ligger en video fra dagen.

