

Når JEG bliver til OS



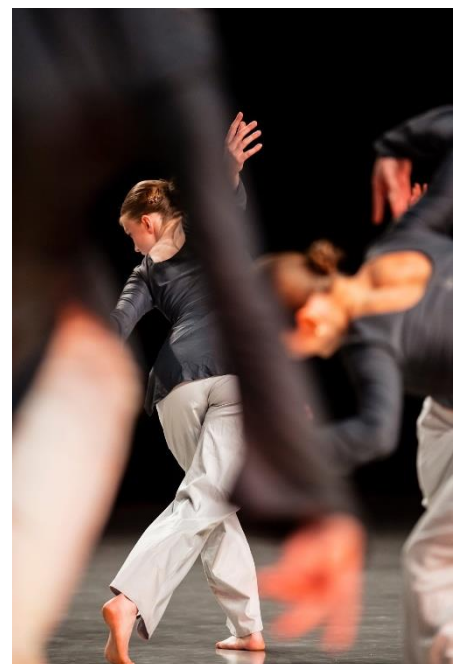
– PI Rytme strålede til Forårsstævnet

Af Freja Schildt Rasmussen og Marie Kjer Walther

Fotos: Sebastian Max Christiansen (@max.fokuss)

Når luften bliver lunere og bøgen springer ud, springer vi i PI Rytme ud af den træningsboble, vi har befundet os i hele året. Foråret markerer nemlig højdepunktet i vores gymnastikår: opvisningssæsonen. Denne gang var det DGI Storkøbenhavns forårsopvisning, der dannede rammen om en dag, vi havde set frem til længe.

I PI Rytme brænder vi for gymnastikken og ikke mindst for opvisningerne. Det er her, vi kobler af fra en travl hverdag – hvad enten den består af gymnastik, sabbatar eller studieliv.



Holdet består af 26 letøvede til øvede gymnaster, der – som vores holdbeskrivelse lyder – "gerne vil lave lækker gymnastik". Og det gør vi i høj grad takket være vores to dygtige trænere, Lærke Caspersen og Klara Hjerting. De ved præcis, hvilke knapper der skal trykkes på for at fremme udvikling og skabe progression hos hver enkelt gymnast.



Gennem hele året arbejder vi målrettet med vores opvisningsprogram. Vi træner, griner, sveder og udvikler os hver onsdag til god musik og varierende træningspas, hvor både leg og teknisk træning indgår. Træningen er alsidig, inddragende og fuld af energi – præcis som vi kan lide det.

Netop derfor glæder vi os hvert år til at komme ud på gulvet og vise, hvad vi har arbejdet så hårdt for. Til dette års forårsstævne i Valbyhallen var vi blandt de første hold, der indtog det varme opvisningsgulv – klar og brandvarme til at blæse hallen bagover med vores selvsikre bevægelser og overbevisende udtryk.

Opvisningen i Valbyhallen var sæsonens tredje for os, og selvom vi havde været på gulvet før, var der stadig nerver på. Et opvisningsprogram, der er blevet til gennem utallige timer og masser af dedikation, er ikke bare noget, man "lige" viser frem. Det er en forløsning. Et øjeblik, hvor al forberedelse kulminerer. Bag tæppet til opvisningsgulvet stod derfor 26 spændte og nervøse gymnaster og ventede i fællesskab. Og så sker det – alle tager en fælles indånding, og det er her, JEG bliver til OS. En stemme i hallen annoncerer: "Næste hold på gulvet er PI Rytme."

Til årets Forårsopvisning deltog også PI Elite, PI Opvisningsholdet, PI Rekrutterne, PI-X & PI Øvede.

