

Gymnastikafdelingen tog forskud på julen



I november var alle PI Gymnastiks medlemmer inviteret til "juleoplevelse" med fælles træning, hygge og samvær.

Af Anna Stenger, Formand PI Gymnastik

Fotos: Clara Nisted, Bestyrelsesmedlem, PI Gymnastik

Traditionen tro tog PI Gymnastik i november måned forskud på julens glæde og hygge med afholdelse, for nu tredje år i træk, af PI Juleoplevelse. PI Juleoplevelse opstod med et ønske om, at vi i PI Gymnastik samles som forening oftere og inden vores lokalopvisning i maj.

Ideen med PI Juleoplevelse er at træne og svede sammen som forening, og den 17. november 2024 var ingen undtagelse, da cirka 120 medlemmer meldte klar i DGI-Byen. Alle hold og instruktører havde fået til opgave at komme med et lille træningsindslag, der skulle kendetegne deres hold og træning. På denne måde kunne alle medlemmer få en fornemmelse af, hvordan det er at træne på eksempelvis PI Rytme, PI X og PI Rekrutterne.



Forældre-barn holdet, PI Rekrutterne, lagde for land med at vise, hvad de har arbejdet på i efteråret, hvilket modtog store klapsalver fra resten af foreningen.

Herefter kom instruktørerne op én efter én med et indslag fra deres hold. Det betød, at medlemmerne blev udfordret i blandt andet "motorvej", teknik, sving, partner-arbejde over gulv, hip-hop, "hoved, skulder, knæ og tå" og en masse leg. Der blev grinet og svedt sammen på tværs af holdene, og stemningen var helt i top.

Afslutningsvis fik de af vores opvisningshold, der havde lyst, muligheden for at lave en lille forevisning af deres opvisningsprogram. Det kan for nogle hold være en god mulighed for at teste programmet og oplevelsen af at have publikum på, før forårets opvisninger begynder.

PI Juleoplevelsen blev sluttet af med et ønske om en god jul og en lille godtepose at hygge sig med.

Bestyrelsen takker for den store opbakning og ser frem til foråret 2025 i PI Gymnastik.

