

Årsberetning PI Gymnastik 2025



PI Gymnastiks lokalopvisning 2025 – PI Old Stars. Fotograf: Max.fokuss

Af formand

Anna Stenger

PI Gymnastiks bestyrelse pr. 31. december 2025

Formand: Anna Stenger, Civil, Københavns Politi

Næstforperson: Fie Tegen Linde, Civil

Kasserer: Jessica Hylleberg, Københavns Politi

Bestyrelsesmedlem: Trine Floor, Civil

Bestyrelsesmedlem: Clara Nisted, Civil

Bestyrelsesmedlem: Majken Børch Boye Petersen, Civil

Bestyrelsesmedlem: Jeppe Borg Høj, Civil

Januar måned indikerer hvert år, at vi er halvvejs med sæsonen i PI Gymnastik. Derfor startede vi i 2025 igen ud med midtvejsevalueringen med vores instruktører for sæson 24/25. Her fik vi i bestyrelsen sammen med instruktørerne vendt opstarten på sæsonen, status ude på holdene samt hvordan foråret kommer til at forløbe for vores opvisningshold. Midtvejsevalueringen er en god start på året, hvor vi får set hinanden i øjnene inden et – for nogen – begivenhedsrigt forår står for døren, og samtidig bliver der erfaringsudvekslet og vidensdelt blandt instruktørerne.

Ikke længe efter stod den på Medlemsmøde/generalforsamling i PI Gymnastik d. 16. februar, som endnu engang blev afholdt på Teams. Desværre var der ikke helt så mange deltagende, som vi havde kunnet håbe på, da vi havde lagt mødet i uge 7. Men med de deltagende medlemmer fik vi afviklet et vellykket medlemsmøde/generalforsamling, hvor bestyrelsen fik input til blandt andet Juleoplevelsen og vores PI fest efter lokalopvisningen.

På generalforsamlingen blev Majken Børch Boye Petersen officielt valgt ind i bestyrelsen, som på kort tid har bidraget til foreningens virke med gode idéer og især som tovholder til vores egen fest efter lokalopvisningen. Samtidig fik vi også sagt farvel til bestyrelsesmedlem Helle Søndergaard Madsen, der ikke stillede til valg samt Anna Kinoshita og Elisabeth Haslund, da de ikke ønskede genvalg. Alle tre har – med over 20 års erfaring tilsammen – sat et kæmpe aftryk hos PI Gymnastik. Om det var med gode input til foreningens virke, idéer til hold eller instruktører, ansvarlig for hjemmeside eller artikler, så har de alle været med til at understøtte det PI Gymnastik som vi kender i dag med høj kvalitet, fællesskab, dygtige instruktører og kreativitet. En kæmpestor tak til Helle, Anna og Elisabeth, der fortsatte sæsonen ud og også fik et stort bifald til vores lokalopvisning d. 10. maj.

Foråret ventes ofte af mange med længsel efter lunere vejr og solstråler. For gymnaster og dansere er foråret også ofte ventet med glæde og spænding, da det er startskuddet på nogle mindeværdige måneder med en masse gymnastikopvisninger. Mange hold i PI Gymnastik drager ikke kun til opvisninger i København og Sjælland, men også til Fyn og Jylland for at vise PI Gymnastik frem. I år har det blandt andet ført PI Rytme, PI Øvede og PI Elite til OD-Dag på Sydfyn, PI Øvede til Vejstrup Dance Event, PI Opvisningsholdet til Sorø, PI Elite til Påskestævne og PI Rytme til Stevns og Sorø. Derudover har der i 2025 også været afholdt Landsstævne i Vejle – mere om det senere. En stor tak skal lyde til vores medlemmer ude på holdene, der er med til at vise PI Gymnastik frem til hele gymnastik-Danmark på bedste vis, så potentielle nye medlemmer ser vores vej, når de flytter til København.



PI Rytme - Sorø Opvisningsdage 2025. Fotograf: Max.fokuss



PI Opvisningsholdet til Sorø Opvisningsdage og PI Elite til Påsketævnet. Fotograf: Max.Fokuss

Kulminationen på forårets opvisninger kom d. 10. maj, hvor vi i PI Gymnastik igen fyldte DGI-Byen i København til årets lokalopvisning. Men inden opvisningen rigtigt kunne gå i gang, havde vi i bestyrelsen indkaldt medlemmerne til en ekstraordinær generalforsamling. Baggrunden var, at vi i bestyrelsen ønskede at ændre vores særkontingent med en mindre prisstigning. Ved den ordinære generalforsamling i februar, var vi ikke klar over det økonomiske tab vi ville lide, efter det i Københavns Kommune blev besluttet at reducere medlemstilskuddet for aldersgruppen 21-24 år med 50%. Da de 21-24-årige medlemmer er en stor andel af vores medlemstal, betød det i år "kun" et tilskud på ca. 35.000 kr.

PI Gymnastiks særkontingent lå på daværende tidspunkt på 40 kr., og bestyrelsen foreslog derfor en stigning på 5 kr. pr. mdr. til 45 kr. pr. mdr. Stigningen vil kunne dække noget af tabet, men ikke det hele, og samtidig sikre en stabil drift, gode instruktører og tilskud til medlemmerne til f.eks. festen efter lokalopvisningen og transportstøtte.

Afstemningen viste en kæmpe opbakning til forslaget og bestyrelsen, og forslaget blev derfor stemt igennem med en stigning af særkontingentet på 5 kr. i måneden.

Bestyrelsen takkede for den enorme opbakning til PI Gymnastik ved at stemme for denne stigning.



Bestyrelsen dirigerer løjrerne til PI Gymnastiks lokalopvisning. Fotograf: Max.Fokuss

Efter generalforsamlingen hjalp holdene med at få pyntet hallen flot op, gjort tribunerne klar og sat borde og stole op ved indgangen, da vi for første gang nogensinde havde entrébetaling til lokalopvisningen. At leje haller, ekstern lyd og en dygtig fotograf koster alt samme, men det er noget, som er med til at gøre PI Gymnastiks lokalopvisning til noget helt særligt. Entrébetalingen på 25 kr. skræmte heldigvis ikke nogen væk, og ca. 300 publikummer fandt dagen igennem plads på tribunerne.

Sammen med gæstehold fra TIK Opvisningshold, Sorø Performance og vores egne hold fik vi afviklet en meget flot opvisning, hvor publikum dagen igennem var underholdt fra start til slut med dans, gymnastik og spring på højt niveau.

Sammen med bestyrelsen vil jeg gerne takke for den store opbakning til dagen, hvor vi bliver bekræftet i, at det frivillige arbejde der lægges i PI Gymnastik er det hele værd, når alt går op i en højere enhed på en dag som vores lokalopvisning.

Efter opvisningen var næsten 90 medlemmer samlet til fest, hvor en vellykket opvisning blev fejret med glæde og dans til langt ud på natten.



PI Rekrutterne og PI Øvede til PI Gymnastiks lokalopvisning. Fotograf: Max.Fokuss

Den 28. Maj stod den igen på hyggeligt samvær og fest, da 180 medlemmer fra PI Gymnastik drog til PI Københavns 105 års Jubilæumsfest på Klampenborg Galopbane. Sammen med 500 andre medlemmer i PI var der godt gang i hestevæddeløb, lækker mad, gode drinks og dans natten lang. Tak til PI København for det meget fine event – vi ser allerede frem til næste gang.



PI Rytme til PI Københavns 105-års Jubilæumsfest. Fotograf: Klara Andersen Hjerting

Inden sæsonen rigtigt kunne slutte, besøgte flere af foreningens hold DGI's Landsstævne i Vejle i starten af juli måned. Det hele startede med Åbningsshowet, hvor tidligere instruktør og gymnast i foreningen Maiken Christensen Meldgaard sammen med Line Traberg havde været koreografer på showet fra start til slut. Et af indslagene, "Ringe i vandet", var koreograferet af instruktør på PI Elite Pernille Sundstrup, og PI Elite og PI Øvede var inviteret med til udførelsen af indslaget med hvide flag, der svajede smukt i vinden.

Åbningsshowet blev startskuddet på fire dage med en masse gymnastik og fællesskaber. PI Gymnastik var repræsenteret med PI Rytme, PI Øvede, PI Elite, PI Opvisningsholdet der havde slået sig sammen med ODK Internastics og PI Old Stars. Om det var indenfor i læ for regnen, eller netop i silende regn, gav vores hold den alt hvad de havde på opvisningsgulvene rundt omkring i Vejle.



Åbningsshowet og indslaget "Ringene i vandet" med PI Øvede og PI Elite. Fotograf: Max.Fokuss

Jeg vil også gerne nævne PI Old Stars i denne sammenhæng, for jeg må da indrømme, at jeg som formand blev lidt spændt, da der nogle uger inden afgang til Landsstævnet, egentlig ikke var et Old Stars hold, der var klar til at tage afsted. Og med en plads i det store opvisningsprogram tænkte jeg: "Spændende, men mon ikke det løser sig?". Og jo, det gjorde det jo.

Med facebookbegivenheden "PI Old Stars pop-opvisning L2025" forsøgte instruktør Øzkan Güleriyüz og gymnast på holdet Mads Trangbæk, at gøre opmærksom på holdets opvisning og forhåbentlig få nogle til at være med. Og som man kan læse i det seneste Politiidræt, som jeg tillader mig at referere lidt fra, så opstod der ren Landsstævne-magi:

Dagen før opvisningen var det lykkedes at samle 14 gymnaster til en lille times træning, der med stor entusiasme kastede sig ud i løbesekvens, svingserie og akrobatik.

14 gymnaster er jo også nogen stykker, men med et stort halgulv måtte der gerne komme flere til – og Øzkan var helt rolig og sikker på, at der nok skulle komme flere til – og det gjorde der!

På opvisningsdagen væltede det ind med folk fra nær og fjern, og pludselig stod der 40 gymnaster klar og med en gennemsnitsalder omkring de 50 år med samme tilgang til opvisningen: "dét her, det bliver sjovt". Og dét gjorde det! PI og Venner gav den alt hvad de havde, og et helt unikt fællesskab blev skabt. Kæmpe tak til Øzkan, Mads, PI Old Stars og Venner for en fantastisk oplevelse og fortælling til Landsstævnet 2025.



PI Old Stars og Venner til Landsstævnet 2025. Fotografer: Ida Thingman Møller og Øzkan Güleriyüz

Det her med at invitere flere ind i fællesskabet fortsatte PI Old Stars med i efteråret 2025. Sammen med forskellige hold på tværs af Sjælland, har de besøgt hinandens hold og igen været fælles om at have det sjovt gennem bevægelse. Et initiativ vi i bestyrelsen sætter stor pris på.



PI Old Stars inviterer til fællestræning. Fotograf: Øzkan Güleriyüz

Efter lokalopvisningen i maj gik bestyrelsens "Specialstyrke" igen i gang med at kigge frem mod sæson 25/26. Et kæmpe puslespil skal lægges med instruktører, faciliteter samt idéer og tanker for den kommende sæson. Nogle instruktører fortsætter, andre gør ikke og nye hold (gen)opstår. Specialstyrken har en kæmpe opgave foran sig i forsommeren og sommeren over, så vi igen kan præsentere en varieret holdoversigt med tilbud til alle, uden at gå på kompromis med den kvalitet vi gerne vil levere i PI Gymnastik.

Den tendens vi så i sæson 24/25 med en stor interesse for vores træningshold, har desværre ikke kunne følge med PI Træningstyperne denne sæson. Med et stort hold på 65 gymnaster sidste sæson, så vi det som en selvfølge, at holdet ville være lige så efterspurgt i sæson 25/26. Desværre, så var dette ikke tilfældet, og holdet er ikke kommet op at stå denne sæson grundet for få tilmeldte. Frem til næste sæson kigger Specialstyrken ind i, hvad vi kan gøre fremadrettet, hvis Træningstyperne skal genopstå. En stor tak skal lyde til tovholderne Louise Marholt og Helle Søndergaard Madsen, der havde lagt meget energi og tid i et fedt program med dygtige gæsteundervisere til Træningstyperne.

Til gengæld har vi comeback til to af vores hold i foreningen denne sæson: PI Commercial og PI Mænd.

Ida-Maria Stenz blev i 2024 udtaget til Royal Family Dance Crew og skulle derfor til Australien. Ida-Maria rakte ud til os i PI Gymnastik efter hun kom hjem og har nu PI Commercial (tidligere PI Urban) i foreningen med hele 35 dygtige dansere.

PI Mænd er kommet retur til foreningen med Michael Hammerbo (tidligere instruktør på PI Dans) og Niklas Vilstrup i spidsen. Sammen underviser de ni seje gutter hver uge, og selvom det ikke er foreningens største hold, så er vi i bestyrelsen glade for, at holdet er kommet retur på vores holdoversigt, da vi er helt sikre på, at et hold som PI Mænd også har sin berigtigelse og vil blive efterspurgt i PI Gymnastik i fremtiden.

På bestyrelsens vegne vil jeg gerne takke vores instruktører i sæson 25/26, og for den opbakning vores medlemmer har vist os til denne sæsons udbud af hold.



PI Urban og PI Mænd til PI Gymnastiks lokalopvisning d. 4. maj 2024. Fotograf: Max.fokuss

Sæson 25/26 i PI Gymnastik består af 295 medlemmer fordelt på 11 hold:

- PI Commercial
- PI Dans – Træningsholdet
- PI Elite
- PI Mænd
- PI Old Stars
- PI Opvisningsholdet – Rytme
- PI Rekrutterne
- PI Rytme
- PI Styrke
- PI X
- PI Øvede

I november måned inviterede vi traditionen tro alle hold og medlemmer til den årlige PI Juleoplevelse d. 16. november i DGI-Byen, hvor 120 medlemmer deltog. PI Juleoplevelsen er opstået, da vi i Bestyrelsen syntes der var for lang tid til maj måned og lokalopvisningen, før vi var samlet alle sammen som forening. Til Juleoplevelsen skal der trænes og svedes sammen, da hvert hold kommer med et træningsindslag, der er kendetegnene for deres træning, og på den måde får man som medlem et indblik i de andre holds træninger. PI Rekrutterne åbnede igen ballet med en fangeleg, hvor vi alle sammen, store som små, endte med at danse rundt om den fangede/"juletræet" sammen for at befri vedkommende. De hold der ønskede det kunne til slut forevise, hvad de arbejdede på til årets opvisning. Herefter stod den på velfortjente muffins, kaffe og en "god jul" til alle.



PI Juleoplevelse 2025. Fotograf: Trine Floor

Ikke længe efter Juleoplevelsen inviterede instruktør på PI Dans – Træningsholdet, Amalie Jasim, igen i år til Charity Workshop til fordel for Blå kors. Den blev afholdt den 23. november, hvor en håndfuld dansere fik fornøjelsen af 1,5 times dans samtidig med at de støttede et godt formål. Tak til Amalie for det meget fine initiativ.

Bestyrelsen ser frem mod et fantastisk forår i PI Gymnastik fyldt med flotte opvisninger, svedige træninger og endnu mere fællesskab gennem gymnastikken og dansen.

Vi afholder vores lokalopvisning lørdag d. 09. maj 2026, kl. 13:00-16:00, i DGI-Byen i København. Jeg vil opfordre alle til at komme og opleve en særdeles flot opvisning.

Man kan altid følge med i PI Gymnastik på vores hjemmeside www.pigymnastik.dk, samt på vores sociale medier www.facebook.com/pigymnastik og www.instagram.com/pigymnastik, hvor mange af vores hold også er at finde.

Anna Stenger
Formand