

Årsberetning

PI Gymnastik 2024



PI Gymnastiks lokalopvisning d. 4. maj 2024. Fotograf: Max.fokuss

Af formand
Anna Stenger

PI Gymnastiks bestyrelse pr. 31. december 2024

Formand: Anna Stenger, Civil, Københavns Politi

Næstformand og kasserer: Jessica Hylleberg, Københavns Politi

Bestyrelsesmedlem: Anna Kinoshita, Civil

Bestyrelsesmedlem: Fie Tegen Linde, Civil

Bestyrelsesmedlem: Trine Floor, Civil

Bestyrelsesmedlem: Clara Nisted, Civil

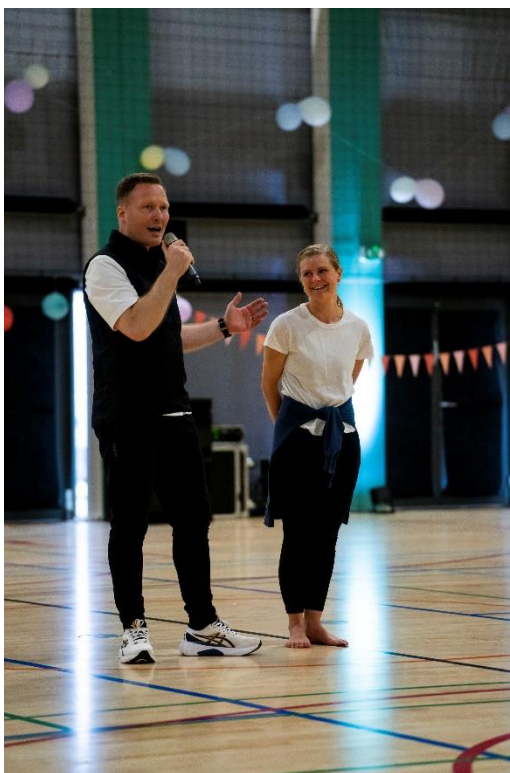
Bestyrelsesmedlem: Helle Søndergaard Madsen, Civil

Bestyrelsesmedlem: Elisabeth Arnsdorf Haslund, Civil

2024 startede i januar ud med midtvejsevalueringen med vores instruktører for sæson 23/24. Her får bestyrelsen sammen med instruktørerne vendt opstarten på sæsonen, status ude på holdene samt hvordan foråret kommer til at forløbe for vores opvisningshold. En god start på året, hvor vi får set hinanden i øjnene inden et – for nogen – begivenhedsrigt forår står for døren, og samtidig bliver der erfaringsudvekslet og vidensdelt blandt instruktørerne.

Ikke længe efter stod den på Medlemsmøde/generalforsamling i PI Gymnastik d. 25. februar, som endnu engang blev afholdt på Teams med fin tilslutning. Her fik vi gode inputs fra de deltagende medlemmer til bestyrelsen, der kan være med til at løfte foreningen fremadrettet – tak for det! På generalforsamlingen blev Fie Tegen Linde, Trine Floor og Clara Nisted officielt meldt ind i foreningen, og de har alle tre på kort tid bidraget til foreningens virke med gå-på-mod og gode idéer. Samtidig fik vi også sagt farvel til bestyrelsesmedlem Kristine Brandt Kofoed og formand Rasmus Agerskov Schultz, da de ikke ønskede genvalg. Begge har sat et kæmpe aftryk hos PI Gymnastik i en lang årrække, der har været med til at skabe det PI Gymnastik, som vi kender i dag. PI Gymnastik bliver associeret med dygtige instruktører, høj kvalitet, kreativitet og med plads til alle, hvilket Kristine og Rasmus har en stor andel i. Endnu engang skal et kæmpe stort tak lyde til Rasmus og Kristine, der fortsatte sæsonen ud og fik et velfortjent bifald til vores egen lokalopvisning d. 4. maj.

Bestyrelsen konstituerede sig på ny i april hvor jeg, Anna Stenger, tiltrådte som ny formand i foreningen. En post jeg tiltræder med stor ydmyghed, men jeg ser frem til arbejdet sammen med den gode bestyrelse, som jeg har i ryggen.



PI Gymnastiks lokalopvisning d. 4. maj 2024. Fotograf: Max.fokuss

Forårets kommen er for mange lig med mange timer ude i solskin og det lidt lunere vejr. Men for mange af PI Gymnastiks gymnaster er det ensbetydende med masser af timer inden for i de danske haller til opvisninger foråret igennem. Opvisninger der afholdes i hele Danmark, og hvor mange af PI Gymnastiks hold gerne tager til opvisninger på både Sjælland, Jylland og Fyn, og viser PI Gymnastik frem. En stor tak skal lyde til vores medlemmer ude på holdene, der er med til at vise PI Gymnastik frem til hele gymnastik-Danmark på bedste vis, så potentielle nye medlemmer ser vores vej, når de flytter til København.



PI Øvede til Dejbjerglundstævne 2024. Fotograf: Gudrun Clausen

Kulminationen på forårets opvisninger kom d. 4. maj, hvor vi i PI Gymnastik igen fyldte DGI-Byen i København til årets lokalopvisning. Tribunerne var fyldte, da vores instruktører på PI X Andrea Joensen og Miran Ugljen åbnede opvisningen med en smuk duet. Sammen med vores egne hold samt gæstehold fik vi afviklet en meget flot opvisning, hvor ca. 300 publikummer dagen igennem var underholdt fra start til slut med dans, akrobatik, gymnastik og spring på højt niveau. Sammen med bestyrelsen vil jeg gerne takke for den store opbakning til dagen, hvor vi bliver bekræftet i, at det frivillige arbejde der lægges i PI Gymnastik er det hele værd, når alt går op i en højere enhed på en dag som vores lokalopvisning.

Efter opvisningen var næsten 180 medlemmer samlet til fest, hvor en vellykket opvisning blev fejret med glæde og dans til langt ud på natten.



PI Opvisningsholdet til PI Gymnastiks lokalopvisning d. 4. maj 2024. Fotograf: Max.Fokuss

Ikke længe efter lokalopvisningen gik bestyrelsen i gang med at kigge frem mod sæson 24/25. Et kæmpe puslespil skal lægges med instruktører, faciliteter samt idéer og tanker for den kommende sæson. Nogle instruktører fortsætter, andre gør ikke og nye hold (gen)opstår. Bestyrelsen har en kæmpe opgave foran sig i forsommeren og sommeren over, så vi igen kan præsentere en varieret holdoversigt med tilbud til alle, uden at gå på kompromis med den kvalitet vi gerne vil levere i PI Gymnastik. For sæson 24/25 har puslespillet desværre ikke kunne gå op for enkelte hold, både pga. manglende instruktører samt opbakning fra deltagere. Det er selvfølgelig ærgerligt, når vi ikke kan tilbyde en lige så varieret holdoversigt med blandt andet PI Urban, PI Fokus, PI Mænd samt en springerside på Opvisningsholdet, men sådan er vilkårene desværre engang imellem i gymnastikkens verden. Vi er rigtig glade og taknemmelige for de instruktører vi har i sæson 24/25, og for den opbakning vores medlemmer har vist os til denne sæsons udbud af hold.

En tendens vi i bestyrelsen kan se i gymnastikken denne sæson er, at mange af vores træningshold har haft stor fremgang. Træningsholdene adskiller sig fra vores opvisningshold ved at have fokus på den ugentlige træning, hvor der kan svedes, nørdes og danses igennem, uden at der er et opvisningsprogram som slutprodukt. På Old Stars og Styrke er der tilgang af medlemmer, og PI Dans er blevet til et træningshold denne sæson. Derudover er Træningstyperne genopstået denne sæson, der med sine 65 udøvere og de andre træningshold i foreningen sammenlagt tæller over 100 medlemmer på træningsholdene. Det glæder mig, at vi i PI Gymnastik kan følge med tendenserne og udbyde hold, som vores medlemmer efterspørger.



PI Old Stars til PI Gymnastiks lokalopvisning d. 4. maj 2024. Fotograf: Max.fokuss

Sæson 24/25 i PI Gymnastik består af 330 medlemmer fordelt på 10 hold:

- PI X
- PI Dans – Træningsholdet
- PI Elite
- PI Old Stars
- PI Opvisningsholdet – Rytme
- PI Rekrutterne
- PI Rytme
- PI Styrke
- PI Træningstyperne
- PI Øvede

I november måned inviterede vi alle hold og medlemmer til den årlige PI Juleoplevelse i DGI-Byen, hvor 120 medlemmer deltog. PI Juleoplevelsen er opstået, da vi i Bestyrelsen syntes der var for lang tid til maj måned og lokalopvisningen, før vi var samlet alle sammen som forening. Til Juleoplevelsen skal der trænes og svedes sammen, da hvert hold kommer med et træningsindslag der er kendetegnene for deres træning, og på den måde får man som medlem et indblik i de andre holds træninger. PI Rekrutterne åbnede ballet i år med at vise, hvad de har lært indtil videre, for derefter at teste resten af foreningen med en gammel kending: "Hoved, skulder, knæ og tå", der fik smil på læben hos alle deltagere. De hold der ønskede det, kunne til slut efter træningsindslagene forevise, hvad de arbejder på til årets opvisning.

Julens lune fortsat helt ind i december måned, hvor instruktør på PI Dans – Træningsholdet, Amalie Jasim, kom med idéen til en Charity Workshop til fordel for Blå kors. Den blev afholdt den 22. december, hvor en håndfuld dansere, både medlemmer og ikke-medlemmer af PI Gymnastik, fik fornøjelsen af 1,5 times dans samtidig med at de støttede et godt formål. Tak til Amalie for det meget fine initiativ.

Bestyrelsen ser frem mod et fantastisk forår i PI Gymnastik, der for nogle af vores hold kulminerer til Landsstævne 2025 i Vejle.

Vi afholder vores lokalopvisning lørdag d. 10. maj 2025, kl. 13:00-16:00, i DGI-Byen i København. Jeg vil opfordre alle til at komme og opleve en særdeles flot opvisning.

Man kan altid følge med i PI Gymnastik på vores hjemmeside www.pigymnastik.dk, samt på vores sociale medier www.facebook.com/pigymnastik og www.instagram.com/pigymnastik, hvor mange af vores hold også er at finde.

Anna Stenger
Formand