

Tour de Dolomite 2023



Af Johannes Risbjerg, Cykelafdelingen

Vores medlem Jørgen E. Hansen har i flere år arrangeret en tur til Italien som medlem af TIK, en motionsklub i Taastrup. Turen er tænkt både som en træningstur i bjergene, og som en oplevelsestur. Da TIK ikke selv har nok deltagere, bliver der inviteret eksterne deltagere med, idet man helst skal være 18 deltagere for at få den bedste økonomi i turen. Jeg blev forespurgt, om jeg kunne skaffe nogle deltagere, og det endte med, at vi var følgende deltagere fra PI København, Cykelafdelingen: Jørgen E. Hansen, Gert Caspersen, Rene Søberg og Johannes Risbjerg. Jan Fasting var med som chauffør. Gert Caspersen var med til at tilrettelægge turene og var vejviser på turen. Turen var planlagt til uge 38 med afgang med

fly søndag den 3. september og hjemkomst søndag den 10. september 2023. Cyklerne blev kørt til Italien i bil af vores chauffør på turen og Jørgen E. Hansen. Overnatning på hotel med fuld pension.

Vi tog forventningsfulde afsted søndag morgen og landede planmæssigt i Bergamo. Her ventede en transferbus på os, og vi blev kørt til vores første overnatningssted Hotel Miramonti Resort & Spa i Bormio. Jørgen og Jan var ankommet vel med cyklerne. Efter indlogering blev cyklerne samlet og afprøvet med en tur op til Bormio 2000. En tur på godt 20 km og godt 700 HM. Så var alle klar til ugens strabadser.



Mandag blev en flot tur i nærområdet. Vi kørte op til passet Cancano, til den inddæmmede sø af samme navn og til dæmningen. Nedad igen og igennem dalen for at køre op på modsatte side til Forte Di Oga. Her sad vi og spiste vores medbragte sandwich, frugt og vand fra hotellet. Herefter gik det nedad igen og hjem til hotellet. Dagens tur godt 50 km og med 1350 HM.

Tidligere landstræner Steen Garset for MTB-landsholdet var med på turen, og han havde et teoretisk oplæg om sving- og bremseteknik, når man kører nedad. Senere var der praktiske øvelser. Det var meget lærerigt.

Så var vi klar til kongeetapen over det berømte Stelvio. Planen var, at vi kørte op til passet Umbrail, ned igennem Schweiz for at tage Stelvio fra nordsiden, men da vi kom til Umbrail var vejen lukket på grund af et stenskred. Vi fortsatte derfor op over Stelvio og kørte ned til stedet, hvor vi skulle være kommet ind fra Schweiz.



Her vendte vi om for at

køre op over Stelvio med de berømte hårnålesving. Inden vi begyndte opturen var der frokost, så der var energi nok på tanken. En flot tur op, først igennem skove og så over trægrænsen, hvor vi kunne se til toppen og alle serpentiner svingene. Efter fotoshop på toppen kørte vi hjemad 28 km nedad fra højden 2650 ned til hotellet i ca. 1200 m højde. Da vi begyndte at køre nedad var der knap 25 grader. På vej ned kunne vi se, at der lå skyer mellem bjergene, og da vi kom til skyerne, var det lige som om at køre ind i tåge, og temperaturen faldt til 13 grader. Dejligt at komme ned i solen igen og i varmen. 96 km og 3300 HM. En god og hård tur.



Næste dag var der dømt fri leg. Nogen havde brug for en total fridag, nogle kørte en flad tur, medens andre ikke havde fået nok, så de kørte op til Gavia passet og retur.

Torsdag skulle vi skifte hotel til Hotel Bernini Ristorante Tirano. Vi kunne have kørt lige ned gennem dalen, men vi kørte via Livigno. En meget flot tur, flotte dale og med flere pas i over 2000 m højde. Især ligger Livigno utrolig flot. På en eng ved Livingo spiste vi frokost i dejligt solskin, inden det igen gik opad til dagens sidste pas, inden vi igen kørte ind i Schweiz og så gik det bare nedad mod Tirano. Vi kom ind i Italien igen og kom godt til hotellet. 86 km og 1740 HM.



Fredag skulle vi fortsætte nedad gennem Addadalen mod Morbegno, hvor vi havde et dejlig landligt hotel, hvor al maden er lavet af egen dyrkning. Vi kunne havde kørt langs floden, jævnt faldende hele vejen, men vi kørte op og ned ad dalsiderne mellem frugtplantager og vinmarker og havde hele tiden flotte udsigter. 74 km og 1600 HM.

Lørdag var så sidste dag, og vi fortsatte sydpå, men det var over Passo San Marco i 1992 m højde. Efter 5 km startede dagens stigning, der var uden for kategori. 26 km med ca. 8 procent i snit, en giftig sag med mange passager på 10 – 12 %. Efter passet gik det så stejlt nedad igen, igennem en flot dal med mange mindre byer langs floden Brembo og ned til en højde af 300 m, inden det gik op ad igen til sidste hotel i Rota D'magna. Her blev cyklerne pakket ned igen til hjemtransporten. 101 km og 2300 HM.



Søndag gik det hjemad igen via lufthavnen Malpensa, Milano efter en meget veltilrettelagt tur med positive og tilfredse mennesker. Godt styret af Jørgen og Gert.

Min egen oplevelse af turen med ikke særlig meget erfaring i at køre i bjerge. Jeg bryder mig ikke om at køre for hurtigt nedad. Opad går det fint. De første dage brugte jeg på at finde, hvor mange watt jeg måtte træde for at kunne holde hele dagen. Watttallene blev efterhånden sat i vejret, og det viste sig på San Marco stigningen, hvor jeg kunne holde effekten hele vejen op. På de 7 dage kørte jeg 476 km med 11536 HM.

Vi var heldige med vejret. I ugen forinden regnede det stort set hver dag, medens vi havde sol og ca. 25 grader om eftermiddagen. Vi havde følgebil med under hele turen, og det er rart, at egne lommer ikke behøvede at være overfyldte.



Tak til alle for en fantastisk tur.