

PI Jiu Jitsu repræsenteret i Rio de Janeiro

Af Jonas

Det er med stor glæde, at jeg kan dele min oplevelse fra Brasilien, hvor jeg deltog i IBJJF's turnering, RIO SUMMER OPEN 2025.

Brasiliansk Jiu Jitsu – En kort introduktion

Brasiliansk Jiu Jitsu (BJJ) er en kampsport, der fokuserer på gulvkamp og submissions. BJJ træner udøvere i at kontrollere og overvinde en modstander gennem teknikker som ledlåse og stranguleringer, der kan tvinge modstanderen til at give op, eller "tappe ud".

En vigtig forskel inden for BJJ er mellem Gi og No Gi. Gi refererer til den traditionelle træningsdragt, bestående af en jakke, bukser og et bælte, som man også ser i f.eks. judo. Træning i Gi tillader greb på tøjet, hvilket giver flere muligheder for kontrol og submission-teknikker. No Gi derimod udføres i mere tætsiddende tøj som rashguards og shorts, og her er greb på tøjet ikke tilladt. Dette resulterer i en hurtigere og mere eksplosiv stil, hvor fokus ligger på kropskontrol og greb direkte på modstanderens krop. I PI træner vi udelukkende No Gi.



Points i IBJJF-kampe og Submission

I IBJJF-kampe (International Brazilian Jiu Jitsu Federation) scorer man points ved at udføre bestemte teknikker som takedowns, guard passes og andre dominerende positioner. For eksempel giver et takedown 2 point, mens en guard pass giver 3 point. Et guard pass er, når man kommer forbi modstanderens ben og kontrollere overkroppen. En submission er en teknik, der tvinger modstanderen til at give op for at undgå skade eller bevidstløshed. Eksempler på submission-teknikker inkluderer armbar, rear naked choke og den klassiske Kimura, som man blandt andet bliver lært på Politiskolen og til PFT.

Bæltesystemet i BJJ

BJJ har et farvekodet bæltssystem, der markerer en udøvers niveau og/eller erfaring. Det starter med hvidt bælte efterfulgt af blå, lilla, brunt og sort bælte. Der er ikke klassiske gradueringer i BJJ. Man får først sit nye bælte, når ens træner synes, man er fortjent det. Der er ikke et bestemt pensum, som man skal kunne ligesom i mange andre kampsporter. BJJ er også en af de kampsporter, hvor det tager længst tid at få et sort bælte. Man siger som tommelfingerregel, at det tager 10 til 15 års træning før man får sit sorte bælte. Det er meget lang tid, hvilket også betyder at bæltene ikke er i fokus for mange udøvere, da man nemmere vil kunne miste motivationen og glæden ved sporten, hvis det er bæltet som fylder for udøveren, hvilket hænger godt sammen med at de i Brasilien siger "En sort bælte er bare en hvid bælte, som ikke stoppede med at træne"



Egen Vægt vs. Åben Vægt

I BJJ-turneringer er der to typer konkurrencer: egen vægtsklasse og åben vægtsklasse. I egen vægtsklasse konkurrerer man mod udøvere i samme vægtskategori, hvilket sikrer en mere jævnbyrdig konkurrence. Jeg kæmpede i "middelweight", hvor jeg skulle veje ind på under 79,5 kg. Hvis man vejer for meget, så bliver man diskvalificeret med det samme. Den åbne vægtsklasse, eller "absolute", tillader deltagere fra alle vægtsklasser at mødes, hvilket gør det muligt for lettere udøvere at møde tungere modstandere, dog kan man kun deltage i den åbne vægtsklasse, hvis man har fået medalje i sin egen vægtsklasse.



Turneringer er også delt op i alder. Jeg kæmper i "Adult" som er for folk mellem 18 og 30 år. Derefter hedder det Master 1, som er for folk mellem 30 og 35 år og så videre.

Min Turnering:

Jeg har prøvet at konkurrere i Danmark mange gange før, så jeg vidste godt hvad det handlede om, men dette var min første internationale konkurrence og første konkurrence arrangeret af IBJJF, og da det var i sportens hjemland, var der lidt ekstra sommerfugle i maven. Jeg får altid lidt nerver på inden første kamp, men jeg kan godt lide den spænding jeg får ved det. Jeg var den eneste udlænding, der deltog i adult blåbælte og mødte en Brasilianer i første kamp, som jeg vandt over med en triangle choke. Jeg tabte desværre semifinalen på point 6-0 til en god brasilianer. Det var nok til at give mig en bronzemedalje i min egen vægtsklasse.

Desværre måtte jeg se mig slået i min første kamp i den åbne vægtsklasse med et smalt nederlag på 2-0.



Rio de Janeiro og politiets udfordringer

Min tid i Rio de Janeiro gav også et indblik i den lokale befolknings opfattelse af politiet. I modsætning til Danmark, hvor politiet generelt nyder høj tillid, er synet på politiet i Brasilien meget skeptisk. Dette skyldes en historie med korrupsion og flere kupforsøg, der har undermineret tilliden til retshåndhævelse. Et konkret eksempel på dette er kupforsøget i 2022, hvor den tidligere præsident Jair Bolsonaro blev anklaget for aktivt at have deltaget i planlægningen af et kupforsøg for at forblive ved magten efter sit valgnederlag til sin politiske modstander Luiz Lulu. Bolsonaro fik angiveligt hjælp fra militærpolitiet, og beviser præsenteret for Brasiliens højesteret under retssagen viste hans direkte rolle i planerne. Denne hændelse, hvor Bolsonaro blev sigtet, har yderligere forstærket befolkningens mistillid til politiet og regeringen.



Konklusion

At repræsentere PI i en stor international turnering som RIO SUMMER OPEN var en stor oplevelse og jeg synes, det er fantastisk, at vi som politifolk kan være en del af en forening som støtter, at det danske politi bliver repræsenteret i udlandet. Jeg håber, at min oplevelse kan inspirere andre til at udforske BJJ. Vi træner på Artillerivej tirsdag og torsdag kl. 2000 og søndag kl. 1000.

