

# Brasiliansk Jiu Jitsu årsberetning 2017



Af Anders Michaelsen, formand

Ved udgangen af 2017 bestod afdelingsbestyrelsen af følgende medlemmer:

Formand, Anders Michaelsen  
Næstformand, Sune Elleby  
Kasserer, Anders Michaelsen  
Sekretær, Anders Bangsbo

Bestyrelsesmedlem,  
Patrick Seremet  
Janus Enevoldsen

Det årlige afdelingsmøde blev afholdt den 20. august 2017 og der var fremmødt 6 medlemmer.

Forsamlingen valgte følgende medlemmer til bestyrelsen: Som overstående

Afdelingsberetning:

En ny forening er blevet dannet under Politiets Idrætsforening, København, hvor vi træner Brasiliansk jiu jitsu. Brasiliansk jiu jitsu, eller bedre kendt som BJJ, er en kampsport, der har ligheder med brydning og judo.

Vi havde første træning i sommer. Her trænede vi i klubben Arte Suave.

Men hvad er BJJ så, tænker du?

Starten på Brasiliansk Jiu Jitsu (BJJ) skal findes tilbage til starten af 1900-tallet, hvor den japanske kampsportseksperter, Mitsuyo Maeda, udviklede grundidéen til systemet gennem livslang egen-erfaring.

Mitsuyo startede sin karriere som kampsportseksperter gennem stilarten judo, som han praktiserede i mange år. Mitsuyo rejste på et tidspunkt til USA for at sprede budskabet om judo i den vestlige verden.

Her kæmpede han et utal af kampe mod forskellige stilarter, hvor både slag og spark var tilladte (det vi i dag kender som cagefighting/MMA) og derfor gjorde, at han udviklede sin judo til også at kunne kæmpe effektivt på "gulvet".

Da Mitsuyo stoppede sin aktive karriere, havde han kæmpet over 1000 kampe og var ubesejret. Hans flotte resultat var et produkt af den stilart, han havde udviklet, som senere hen skulle blive finpudset og komme til at hedde BJJ.

Mitsuyo valgte efter sin aktive karriere at slå sig ned i Brasilien, hvor han åbnede en kampsportsskole for derved at kunne undervise i sin nye stilart.

En af Mitsuyos elever, Carlos Gracie, var et stort talent og studerede stilarten i flere år, hvorefter han åbnede sit eget akademi.

Carlos Gracie valgte at kalde stilarten for Brasiliansk Jiu Jitsu. Carlos Gracie og hans brødre fik hurtigt stabet et anerkendt ry på benene i miljøet, idet de holdte de såkaldte "Gracie Challenges", hvor de udfordrede forskellige kampsports-stilarter rundt omkring i verden til at komme og besøge deres akademi og efterfølgende kæmpe mod dem i en "alt er tilladt kamp".

Gracie-kæmperne forblev ubesejret mod alle stilarter. En af hovedtankerne bag kampstilen var at eliminere størrelsesforholdet til en modstander, som både var større og stærkere end en selv, idet man lavede angreb fra alle tænkelige positioner, hvilket var en åbenlys del af succesen for Gracie-familien.

Navnet Gracie, som de fleste vil symbolisere med Brasiliansk Jiu Jitsu, blev for alvor kendt i 90'erne, hvor Royce Gracie vandt flere af de tidlige stævner i UFC (Ultimate Fighting Championship).

UFC er i dag den hurtigst voksende sport i USA, og alle kæmpere uden undtagelse praktiserer Brasiliansk Jiu Jitsu, idet det er essentielt at have en forståelse for, hvad man skal gøre for at undgå nedtagninger, selv lave en nedtagning eller vide, hvad man skal, når kampen ender på "gulvet"

BJJ er derfor en af hovedelementerne i den "perfekte kampsportsudøver", som mestrer både stående, clinch og kamp på "gulvet".

Der er derfor ingen MMA-kæmpere i dag, som ikke dyrker Brasiliansk Jiu Jitsu.

Brasiliansk Jiu Jitsu giver os som politier mange brugbare ting. Selvsikkerhed, kontrol, teknik og god fysisk form. Derudover kan jiu jitsu bruges i mange scenarier, når man har med enten anholdte eller andre personer, der kræver en magtanvendelse fra politiet.

Lige nu forsøger vi at træne hver søndag kl. 12 enten på Station Bellahøj, Udrykningen på Artillerivej, Arte Suave på Tranevej eller Rumble Sport på Flintholm Station. Gennem vores facebookgruppe bliver der løbende lavet træningsaftaler ad hoc.